

Führungskurs SAC Säntis



- **Leiterkurse** und Fortbildungen basieren mehrheitlich auf **technischen Aspekten** des Bergsports. Das erlernte Wissen ermöglicht den Tourenleitenden mit Ihrer Gruppe **sicher am Berg** unterwegs zu sein.



- **Falsche Entscheide** basieren vielfach **nicht** auf fehlenden **technischen Kompetenzen**, sondern sind oft die Folgen von **persönlichen Wahrnehmungsfehlern** und **gruppendynamischen Prozessen**.

Im Führungsmodul steht der **Tourenleitende im Zentrum**. Dabei werden die Einflüsse auf individuelle Entscheidprozesse vertieft, und aufgezeigt, wie die Kommunikation risikobehaftete Gruppendynamiken verhindern kann.

Raus aus der Komfortzone, rein ins Vergnügen!

Was für die Teilnehmenden einer SAC-Tour stimmen mag, ist für die Tourenleiter:innen nicht die passende Herangehensweise, um eine sichere Tour zu führen.

Während die Teilnehmenden durchaus gute Erfahrungen machen und an ihre mentale Grenze kommen dürfen, steht für die TL die Sicherheit der gesamten Gruppe an oberster Stelle.

Komfortzone: Der TL fühlt sich sicher

Lernzone: Herausforderungen und Wachstumspotenzial

Panikzone: Stress und negative Erfahrungen



Ziel: als TL bleiben wir in der Komfortzone

Wir möchten die 3 Zonen verstehen und bewusst mit ihnen umgehen.

Wir wollen auf einer Tour **positive und bereichernde Erfahrungen** ermöglichen. Sowohl für die Teilnehmenden als auch für uns selbst.

Manche Teilnehmende suchen auf den Touren bewusst die Lernzonen, um zu wachsen. Andere sind gerne in der Komfortzone unterwegs.

Tourenleitende hingegen sollen den Fokus auf ihre persönliche Komfortzone legen, um eine Tour souverän und sicher leiten zu können.

Die Anwendung des Komfortzonenmodells bei der Leitung von SAC-Touren ermöglicht ein gutes Verständnis für die eigenen Fähigkeiten und Grenzen sowie die Eigenschaft, *dynamisch auf Veränderungen während der Tour zu reagieren*.

Wir üben so unsere **Souveränität in Stresssituationen**. Wir machen dies unter anderem in Rollenspielen, wo wir unsere Stressfähigkeit an **konkreten Beispielen** testen.

Verhalten / Autorität / Umgang mit unterschiedlichen Charakteren und «schwierigen» Teilnehmenden werden ebenfalls angesprochen.



Wir arbeiten so oft
wie möglich im Freien.
Austausch unter den
TL ist ein zentrales
Element.



Der Kurs ist äusserst interaktiv - d.h. wir arbeiten an konkreten Fällen unter aktiver Teilnahme von allen - inkl. Übungsszenarien und Fallbeispielen, um die eigene Wahrnehmung zu schärfen.

Der Kurs gilt als FK (3 Tage obligatorisch innerhalb 6 Jahren für SAC-TL)

Und: das Gelernte lässt sich auch im Job und im Privatleben anwenden...;-)


Lotte Elderhorst



Unsere
Kursleitung

Daniel Walser



	KURSPROGRAMM	Schweizer Alpen-Club SAC Club Alpin Suisse Club Alpino Svizzero Club Alpin Svizzer 
Kurstitel	Führungsmodul	
Kurs Nr.		
Kursdatum	9. & 10. Mai 2026	

	1. Tag		2. Tag
Ca. 9:30h	Kursbeginn Region Chammhaldenhütte Erwartungsabgleich, Übersicht Kursziel und Inhalte Einbettung Thema im KAT-Cockpit Austausch was macht gute Führung aus - Aktives Zuhören Einordnung in die Führungsdimensionen des SAC	07:00 08:00 08:30	Frühstück und Zimmer räumen Warm-Up Unterwegs, Führen in Schlüsselmomenten und Reflexion
12:00	Mittagessen (Picknick auf dem Rucksack)	12:00	Mittagessen (Picknick auf dem Rucksack)
13.00	Der eigene optimale Führungszustand - Wahrnehmung - Werte - Kopf-Herz-Hand: Mein 10er-Zustand (Skala)	13:00	Unterwegs Lessons learned in Lerntandems zusammenfassen, im Lernjournal notieren - Individuelle 1Plus festhalten (Wenn...dann...) - Lernziel für die nächste Tour festlegen Abschlussfeedback
16.00	Schlüsselmomente beim Leiten von Touren - Einfluss auf den eigenen Zustand, 1Plus (Skala)		
17.00	Tourenvorbereitung mit Lernjournal Lerntandems und Lernziel (Wenn...dann...) für den nächsten Tag.	15.45	Kursschluss Heimreise um ca. 16h00 Region Chammhaldenhütte
17.30	Tagesreflexion, gemeinsames Abendessen		

Achtung: Die Uhrzeiten sind noch nicht festgelegt.

Hinweis: Wir behalten uns das Recht vor, das Programm eventuell den Teilnehmenden und den Verhältnissen anzupassen!

9./10. Mai 2026 Chammhaldenhütte



**Anmeldung an: Anita Rohner
oder
Tourenprogramm ab ca. Nov 25**

**Gäste willkommen (SAC Sântis
TL haben Vorrang)**

PPT von Anita Rohner SAC Sântis mit Textvorlagen
und Fotos von Lotte Elderhorst, Juni 2025

